

پاسخنامه مسابقه کتابخوانی مشاوره و روانشناسی خانواده

معاونت معیشت و خانواده

نام و نام خانوادگی:

کد مرکز خدمات:

شماره تماس:

شهر محل سکونت:

1. مولفه های ارتباط موثر را نام برده و یکی را به اختیار شرح دهید.
2. چه مواردی را در گفتگوی کلامی در راستای داشتن رابطه موثر باید رعایت گردد؟
3. مراحل حل مسئله را بیان کرده و یک مورد را تبیین کنید.
4. گام های مدیریت خشم را نام ببرید.
5. چهار مورد از خصوصیات و ویژگی های مردانه و زنانه را نام ببرید.
6. منظور از کرامت انسانی در گفتگوی کلامی چیست؟
7. منظور از انتقاد مثبت و سازنده چیست؟
8. پیش داوری ، ذهن خوانی ، خیال پردازی جز کدامیک از عوامل مزاحم در برقراری ارتباط موثر میباشد؟

✓ عوامل مزاحم بیرونی

✓ عوامل مزاحم رفتاری

✓ عوامل مزاحم ذهنی

✓ همه موارد