

آیا با تغییر نام می‌توان تقدیر و سرنوشت را عوض کرد؟



- از کد کیهانی تا کلاهبرداری؛ پشت پرده بازار داغ تغییر نام!
- سه توصیه طلایی از آیت‌الله شاه آبادی
- سه ریشه اصلی دروغ‌گویی
- یک سال روزه برای یک لحظه تندی!
- ۶ اصل طلایی که قبل از انتخاب همسر باید بدانید!
- ثواب کربلای نرفته را به ما بدهید
- چرا خرافات گاهی جواب می‌دهند؟
- راز طول عمر و تقرب الهی از زبان آیت‌الله حق‌شناس
- اگر میلیارد در هم باشی ولی سرتاپا فقری!



از کد کیهانی تا کلاهبرداری؛ پشت پرده بازار داغ تغییر نام!

تغییر نام، راه حل مشکلات یا باوری بی‌بایه؟ در گفت‌وگوی اختصاصی با **حجت‌الاسلام حسن زاده**، کارشناس معنویت‌های نوظهور، به بررسی علمی و دینی این باور رایج پرداختیم



در متون دینی، به انتخاب نام نیکو برای فرزندان توصیه فراوانی شده است. پیامبر گرامی اسلام صلی‌الله‌علیه‌وآله می‌فرمایند: «نام‌های نیکو برای خود برگزینید، زیرا روز قیامت با همان نام‌ها خوانده می‌شوید. از مجموع روایات، روشن می‌شود که ارزش نام در آموزه‌های دینی، نه به دلیل «ارتعاش»، «کد کیهانی» یا «تأثیرات متافیزیکی»، بلکه به دلیل محتوای معنایی، هویتی و دینی آن است. از این رو، سنت تغییر نام توسط پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله وسلم نیز صرفاً به منظور اصلاح معنایی، فرهنگی یا اخلاقی انجام می‌شده است، نه بر اساس طالع‌بینی، حروف ابجد یا محاسبات انرژی‌محور.

برای مثال، پیامبر اکرم نام کسی را که «عاصی» (گناهکار) بود، به «جمیله» (زیبا) تغییر دادند؛ یا نام «خزن» (اندوه) را به «سهل» (آسان) بدل کردند. این تغییرات همه در راستای ارتقای منزلت انسانی و اجتماعی افراد انجام می‌شد، نه با هدف تغییر تقدیر یا گشایش مشکلات زندگی از طریق تغییر ارتعاش اسمی.

در مقابل، دیدگاهی که تأثیر سرنوشت‌ساز نام را به حروف، اعداد و ارتعاشات کیهانی نسبت می‌دهد، ریشه در نظام‌های فکری نظیر کاباليسم، گنوسیسم و عرفان‌های التقاطی دارد. این دیدگاه از منظر دینی کاملاً مردود است؛ زیرا نه تنها هیچ‌گونه تأیید نصی یا عقلانی ندارد، بلکه موجب خرافه‌گرایی و نفی اراده و مسئولیت انسان در نظام آفرینش می‌شود.

امام صادق (ع) می‌فرمایند: «کسی که فقط اسم (ظاهری) را پرستش کند و از معنا غفلت کند، به‌راستی کفر ورزیده و عبادت واقعی انجام نداده است.» این روایت بر محوریت معنا تأکید دارد. همچنین، قرآن کریم در سوره نجم آیه ۲۳ صراحتاً با ادعاهای بی‌دلیل در مورد اسامی و قدرت سحرآمیز آن‌ها مقابله می‌کند.

این ادعاها پیامدهای فرهنگی و اجتماعی خطرناکی دارند؛ از جمله تغییر نام‌های مقدس اهل بیت (ع) به بهانه «سنگینی» یا «بدشانسی»، که نوعی توهین محسوب می‌شود. مفاهیمی چون «فرشته نگهبان» یا «ذکر اختصاصی» بر اساس محاسبات رمزی، پشتوانه شرعی ندارند و برگرفته از عرفان‌های التقاطی هستند.

در نهایت، نام نیکو در اسلام به دلیل نقش تربیتی، روانی و فرهنگی آن توصیه شده، نه برای «ارتعاش» یا «تقدیرسازی». دین اسلام انسان را موجودی مختار، عاقل و مسئول می‌داند که با اراده و تلاش می‌تواند مسیر زندگی خود را تغییر دهد. نسبت دادن مشکلات به نام افراد، تنها زمینه‌ساز غفلت از علل حقیقی مسائل، فریب مردم و بهره‌برداری اقتصادی سودجویان است. از این رو، هوشیاری در برابر این جریان‌ها ضروری است.



در سال‌های اخیر، یکی از موضوعاتی که در فضای مجازی و محافل عمومی به‌صورت گسترده مطرح شده، ادعایی است مبنی بر اینکه نام اشخاص می‌تواند در رویدادهای زندگی آن‌ها، از جمله موفقیت‌ها و شکست‌ها، مؤثر باشد.

برخی مدعی هستند که شکست‌های مالی، مشکلات خانوادگی، طلاق، بیماری‌ها و دیگر ناملایمات زندگی، ارتباط مستقیمی با نام افراد دارد؛ به این معنا که نام، دارای نوعی «ارتعاش» خاص است که بر زندگی فرد تأثیر می‌گذارد.

این ادبیات که امروزه به‌ویژه در کانال‌ها و صفحات اجتماعی برخی افراد سودجو دیده می‌شود، متعلق به جریانی است که ذیل عنوان کلی «معنویت‌گرایی نوین» یا همان «معنویت عصر جدید» شناخته می‌شود. این جریان غالباً به دنبال کسب منافع مالی از طریق ارائه ادعاهای شبه علمی، خرافی و فاقد مبنای معتبر است.



مدعیان این نظریه، ادعا می‌کنند که هر فرد، با توجه به نام خود، نام والدین، ماه و سال تولد، دارای یک «کد کیهانی» ویژه است که می‌تواند سرنوشت او را رقم بزند.

این دیدگاه عمدتاً بر پایه علومى مانند «حروف ابجد» یا آنچه امروزه به آن «نومرولوژی» گفته می‌شود بنا نهاده شده و ریشه در سنت‌های باطنی و رمزی نگر همچون هرمتیسم و کاباليسم دارد.

این مکاتب، جهان را شبکه‌ای از رموز، اعداد و حروف می‌دانند و بر این اساس، تقدیر انسان را نیز تابع محاسبات رمزی تصور می‌کنند. چنین نگاهی، نوعی تقلیل‌گرایی افراطی نسبت به انسان و جهان است و عملاً اختیار، عقلانیت و مسئولیت‌پذیری انسان را نفی می‌کند.

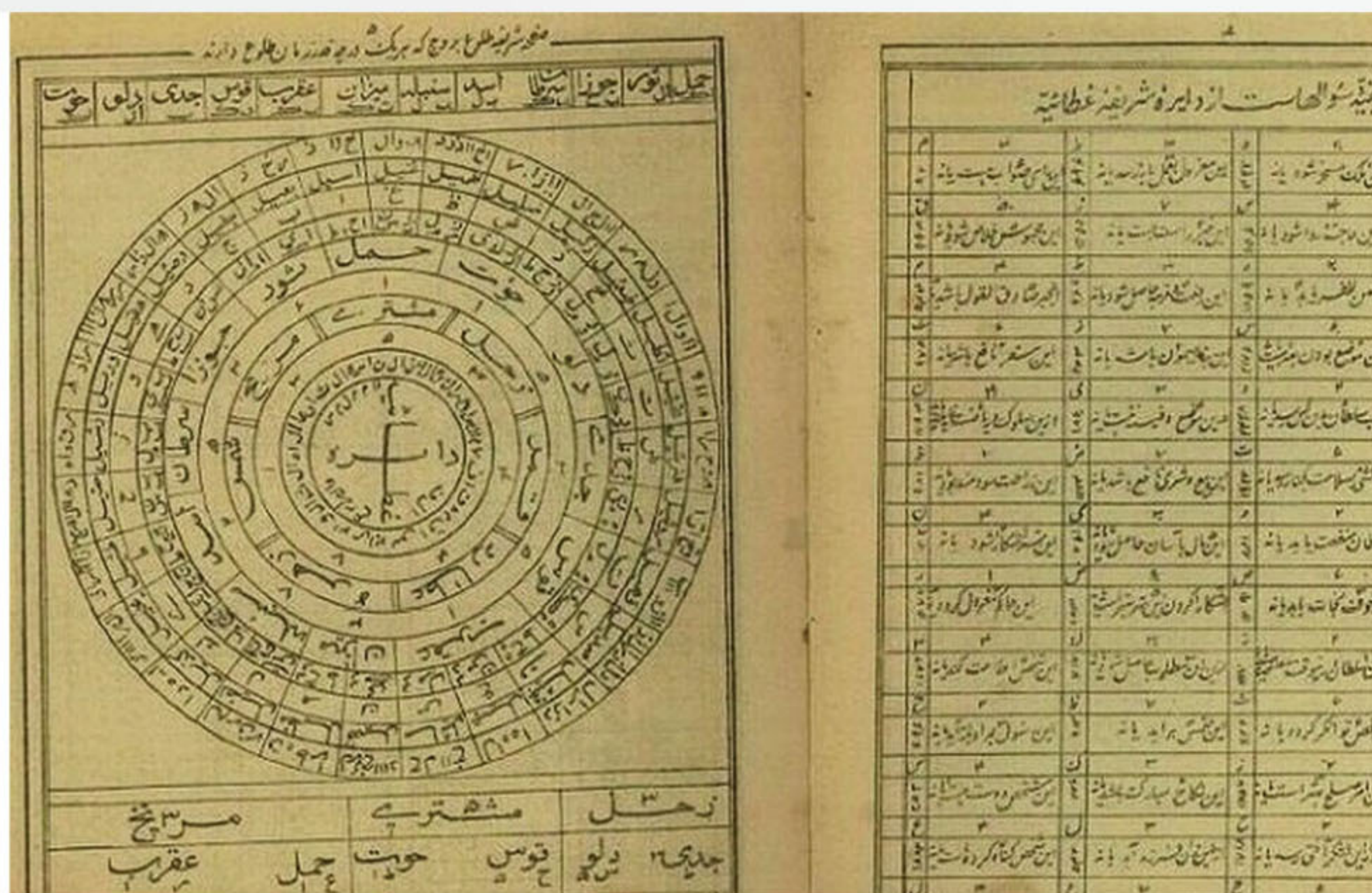
در فضای امروز، افرادی با عنوان‌هایی نظیر تحلیل‌گر تاروت، طالع‌بین، یا مشاور اسم‌شناسی، مدعی هستند که می‌توانند با محاسبه این کد کیهانی، نامی متناسب برای فرد انتخاب کنند تا زندگی او بهبود یابد.

در ادامه، این ادعا را از حیث مبانی دینی و از لحاظ اعتبار علمی و عقلی مورد بررسی قرار می‌دهیم:



واقعیت طالع‌بینی با حروف ابجد / آیا تغییر نام می‌تواند سرنوشت شما را تغییر دهد؟

این گفت‌وگو با **حجت الاسلام والمسلمین سید احمد موسوی** در چه کارشناس قرآن و حدیث با بررسی روایات و شواهد علمی، به واکاوی این موضوع پرداخته است:



آیا با تغییر نام می‌توان تقدیر و سرنوشت را عوض کرد؟



۴- اگر واقعا انتخاب یا تغییر اسم بر اساس حروف ابجد اینقدر تاثیر دارد که بتواند در روحيات و سرنوشت انسان تاثیرگذار باشد چرا در روایات معصومین که در مورد انتخاب یا تغییر اسم نقل شده و تعداد آن به بیش از ۵۰ روایت می‌رسد هیچ اثری یافت نمی‌شود مگر جز این است که چنین امر مهمی مورد غفلت قرار گرفته باشد.

۵- آنچه ما در واقعیت و جامعه مشاهده می‌کنیم این است: افرادی که سراغ یادگیری علم یا حرفه ای رفتند و تلاش و زحمت شبانه روزی انجام دادند در نهایت به موفقیت‌های علمی و مالی دست پیدا کرده و می‌کنند ولی آنچه از خواص منقول از برخی برج‌ها به دست می‌آید این است که تنها با انتخاب نام یا تغییر اسم، مشکلات انسان برطرف و درآمد مالی فراوان می‌گردد که با واقعیت ناسازگار است.

۶- در بسیاری از موارد که برخی را خود حقیر شاهد و مطلع هستم افرادی که به دعانویسان برای تغییر نام مراجعه کرده‌اند نتیجه نگرفته‌اند مانند یکی از اقوام که در مسائل مالی ورشکسته شده بود و محسن نام داشت و بعد از مراجعه به دعانویس و توصیه به تغییر نام از جانب او به نام باقر، چند سال گذشته و هیچ اتفاق خاصی برایش رخ نداده و همچنان ورشکسته و مدیون دیگران است.

۷- چرا دعانویس و شخصی که ادعا می‌کند مسلط به علوم غریبه است و می‌تواند با تغییر نام شما، مشکلات زندگیتان و گرفتاری‌های مالی شما را برطرف کند، خودش نامش را تغییر نمی‌دهد تا مشکل مالیش برطرف گشته و محتاج ۳۰۰ هزار تومان شما نباشد؟

زیرا به خوبی می‌داند تغییر نام بر اساس حروف ابجد هیچ گونه تاثیری نداشته و صرفا این کار را برای بازاریابی و درآمد مالی خود انجام می‌دهد.

۸- بر اساس تحقیقات و مطالعاتی که بنده انجام دادم اکثر خواص و ویژگی‌هایی که در برجهای مختلف نقل شده است در کتب معتبر علوم غریبه که توسط بزرگان این علم مانند خواجه نصیرالدین طوسی و شیخ بهایی نوشته شده‌اند، یافت نمی‌شوند و مبحث تغییر نام و خواص ادعایی آن، ترفند و حيله دعانویسان شیاد است.

۹- نهایت چیزی که در مورد طالع‌بینی مشهور می‌توان گفت این است که برخی نشسته‌اند و خواص و ویژگی‌هایی را برای برجهای مختلف ساخته و بافته‌اند مانند همان خواصی که برخی برای برجهای فارسی بیان کرده‌اند که مثلا فروردینی‌ها یا شهریوری‌ها اینگونه‌اند و این خواص و طبایع را دارند که چیزی شبیه فالگیری می‌شود و اعتباری ندارد.

اگر عزیزان با تعمق و تأمل به این مبحث و ادعاهای دعانویسان در این باب بنگرند اشکالات دیگری هم به ذهنشان خطور خواهد کرد که نشان‌دهنده این است که این مبحث از اساس و بنیان باطل است.

در دین اسلام داشتن نام نیکو یک ارزش است و می‌تواند در روح و جسم انسان اثرات مثبتی داشته باشد؛ از این رو شایسته است هر مسلمانی برای فرزندان خود نام‌های نیکو با معانی خوب انتخاب کند زیرا نام خوب تداعی‌کننده معنای خوب و نام بد تداعی‌کننده مفاهیم زشت بد می‌باشد که ممکن است موجب تمسخر و بی‌احترامی به انسان گردد.

ولی نکته اینجاست که اسم و نام تا چه اندازه می‌تواند در زندگی انسان تاثیرگذار باشد که با انتخاب نامی خاص یا تغییر نام، بتوان از تاثیرات خوب آن استفاده و از تاثیرگذاری بد آن اجتناب کرد.

آنچه از احادیث استفاده می‌شود این است که انتخاب نام نیکو موجب احترام، عزت و برکت برای شخص می‌باشد اما اینکه صرفا انتخاب اسم یا تغییر آن بر اساس حروف ابجد بتواند مشکلات و گرفتاری‌های زندگی انسان را برطرف کرده و خوشی‌ها و آرزوهای مادی را محقق سازد چنین چیزی اصلا در روایات تأکید یا اشاره نشده است.

روایات زیادی در باب انتخاب نام و یا تغییر آن وجود دارد ولی هیچکدام از آنها توصیه به انتخاب و یا تغییر اسم بر اساس حروف ابجد و علوم غریبه نکرده است و ملاک آن روایات نیکوئی نام و معنای خوب داشتن است.

برخی ادعا کرده‌اند برای پی‌بردن به طالع شخص باید ابتدا نام فرد و نام مادر او را به ابجد کبیر در آورده و با هم جمع نمایند. سپس حاصل جمع را بر ۱۲ تقسیم کنید. عدد باقیمانده از این تقسیم، طالع شخص را بر اساس ۱۲ برج خاص نشان می‌دهد و می‌گویند اینکه فرد در هر یک از ۱۲ طالع قرار بگیرد طبعش به یکی از عناصر چهارگانه طبیعت یعنی آتش، خاک، باد یا آب گرایش پیدا خواهد کرد.

برای طالع‌بینی بر اساس حروف ابجد ابتدا باید برج طالع خود را بیابید هر سال ۱۲ ماه دارد و به هر ماه طالعی نسبت داده‌اند.

مطالب ادعایی فوق هیچ گونه مستند روایی و شرعی ندارد تا بتوان براساس آن عملی انجام داد نتیجه مطلوب و مشروعی به دست آورد و

علاوه بر آن، این ادعاها دارای اشکالاتی است مانند:

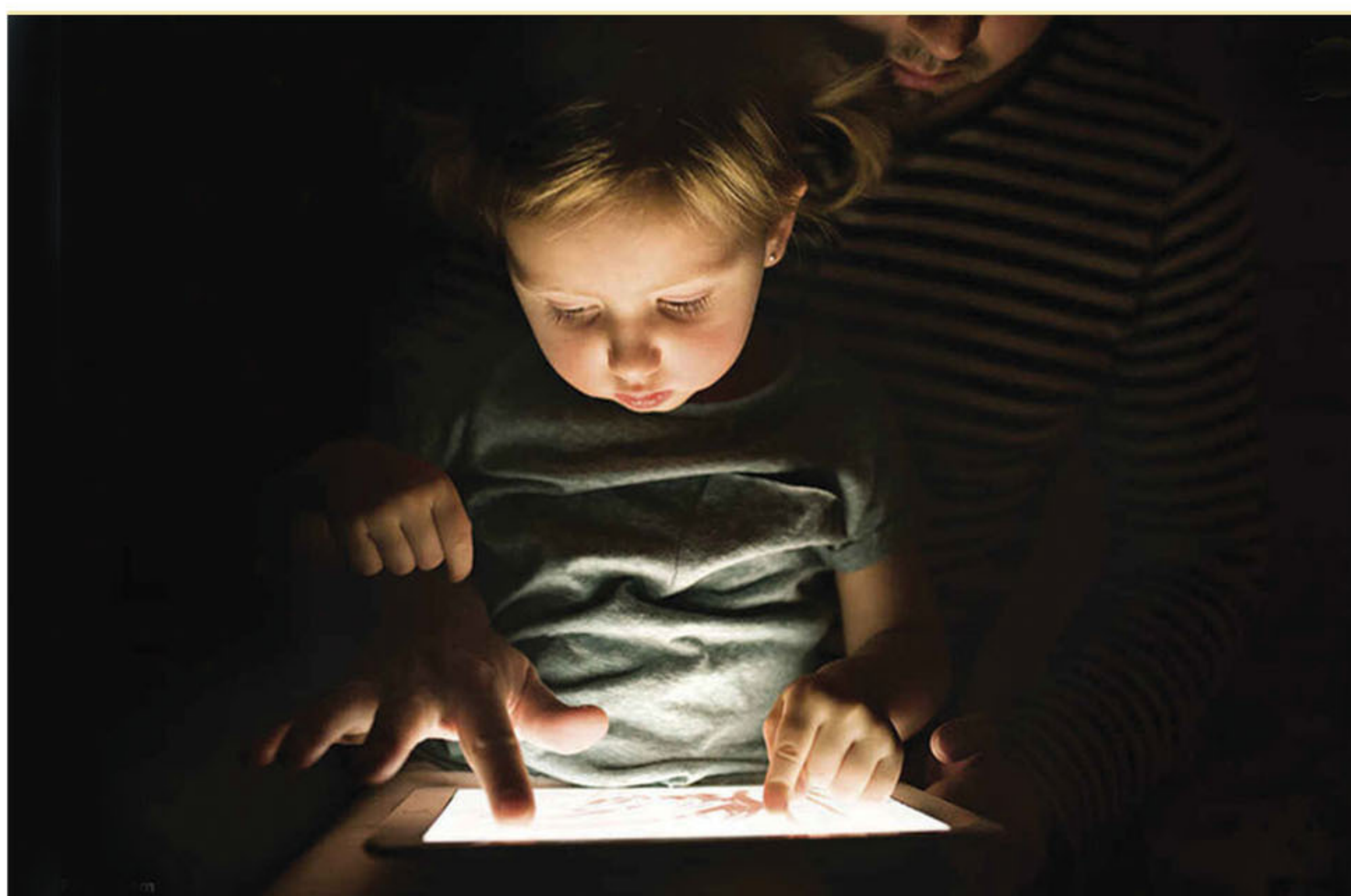
۱- بسیاری از حکما طبع انسان را معلول شرایط محل تولد و خوراک انسان و یا حداقل دخیل می‌دانند که در تقسیم‌بندی بالا که صرفا براساس نام و تاثیر ماه تولد شکل گرفته، اثری دیده نمی‌شود.

۲- بر اساس تعالیم اسلامی بیشترین چیزی که باعث سعادت‌مندی افراد می‌شود اعمال و کردار افراد است که در تقسیم‌بندی مذکور و خواص ادعایی آن، چنین مطلبی برداشت نمی‌شود.

۳- از خواصی که در بسیاری از برج‌ها نقل شده است این گونه برداشت می‌شود که این خواص و روحيات دائمی و قطعی است و قابل تغییر نمی‌باشند در صورتی که ما می‌دانیم بسیاری از فضایل و رذائل اخلاقی قابل



قانون طلایی استفاده از تکنولوژی



هر تکنولوژی مانند موبایل می‌تواند مفید یا مضر باشد، این بستگی به ما دارد که چگونه از آن تکنولوژی استفاده کنیم.

قانون: ممنوعیت استفاده از موبایل در زمان غذا خوردن
راهکارهای اجرایی:

۱. ایجاد سبب یا محل مخصوص برای قراردادن موبایل‌ها
۲. تعیین جریمه برای استفاده از موبایل سر سفره
۳. تشویق گفتگوهای خانوادگی
۴. الگوسازی توسط والدین (خود والدین از موبایل و.. زیاد استفاده نکنند)

منبع: بانک تولیدات مجازی معاونت تبلیغ حوزه‌های علمیه



راهکارهایی طلایی برای حل اختلافات زناشویی



گذشت از خطای همسر

باعث احساس ارزش به زن و بهبود رابطه می‌شود...

در صورت بروز خطا از سوی همسر و بخشیده شدن او از سمت شما، این حس به او منتقل می‌شود که برای شما با ارزش است و این حس به بهبود رابطه شما با او کمک می‌کند.

بخشش خطای همسر از جمله مهم‌ترین راهکار حفظ و تقویت رابطه زناشویی است که نه تنها بار منفی خطا را کاهش می‌دهد بلکه به ایجاد فضای محبت آمیز در زندگی مشترک کمک می‌کند.

البته باید حواستان باشد که در صورت تکرار یک خطا از سوی همسر دیگر بخشش راه خوبی نیست و باعث ایجاد نارضایتی و فاصله عاطفی از یکدیگر می‌شود.

در چنین شرایطی در وهله اول باید درباره آن خطا گفتگو کرده و درباره پیامدهای نامناسب آن با یکدیگر صادقانه صحبت کنید و در صورتی که با گفتگو نتوانستید مشکل خود را حل کنید با یک مشاور در میان بگذارید.

منبع: سماح (مرکز مشاوره اسلامی حوزه قم)



۶ اصل طلایی که قبل از انتخاب همسر باید بدانید!



انتخاب همسر، نقشه راه می‌خواهد! ۶ اصل طلایی قبل از ازدواج را جدی بگیرید تا زندگی‌تان میدان مین نشود.

۱. **شناخت زیر پوست باورها**؛ بدون آن ازدواج، میدان مین است! بسیاری از چالش‌های بعد از ازدواج، نه از تفاوت شخصیت بلکه از «تضاد نظام ارزشی» نشأت می‌گیرند.

مشاوره پیش از ازدواج باید وارد لایه‌های زیرین باور، نگرش، سبک زندگی و جهان‌بینی شود؛ جایی که تصمیم‌های حیاتی از آن‌جا ریشه می‌گیرند.

۲. **تطابق هدف‌های زندگی**؛ قلب بدون جهت، مسیر نمی‌سازد! صرف علاقه، تضمین‌کننده زندگی مشترک نیست. مهم این است که اهداف کلان زندگی هم‌راستا باشند.

مشاوره باید بررسی کند که آیا دو نفر در مسیرهای قابل جمع حرکت می‌کنند یا نه؟

۳. **مهارت گفت‌وگو**؛ عشق را حفظ می‌کند، نه ایجاد! ناتوانی در گفت‌وگو مؤدبانه‌ترین زوجها را هم دچار دل‌زدگی می‌کند.

مشاوره باید شامل آموزش مهارت‌های ارتباطی از جمله «گوش دادن فعال»، «ابراز احساس بدون سرزنش»، و «مدیریت تعارض» باشد.

۴. **خودآگاهی**؛ پیش‌نیاز انتخاب آگاهانه است بسیاری از افراد، خودشان را درست نمی‌شناسند؛ نقاط ضعف، الگوهای روانی، و نیازهای اصلی‌شان را نمی‌فهمند. مشاوره ازدواج خوب، «آینه»‌ای است برای کشف خویشتن، قبل از انتخاب دیگری.

۵. **بررسی پویایی‌های خانواده‌مبدأ**؛ گذشته‌ها آینده را می‌سازند!

فردی که در خانواده پرتنش رشد کرده، الگوهای ناخواسته را وارد رابطه جدید می‌کند.

مشاوره باید به بررسی نقش خانواده‌مبدأ، نوع دلبستگی، و سبک‌های ارتباطی شکل‌گرفته بپردازد.

۶. **نگاه دقیق به سلامت روان و شخصیت**؛ عشق روان‌پریش نمی‌شناسد!

برخی اختلالات شخصیتی یا روان‌شناختی، در ابتدای رابطه پنهان می‌مانند ولی بعد از ازدواج تبدیل به بحران می‌شوند.

مشاوره باید همراه با مصاحبه دقیق و در صورت نیاز آزمون‌های روان‌سنجی استاندارد باشد.

سه ریشه اصلی دروغ گویی



حجت الاسلام والمسلمین سیدعلیرضا تراشیون در یکی از سخنرانی های خود به موضوع «سه ریشه اصلی دروغ» پرداخت:

نخستین ریشه، **جلب توجه** است. برخی افراد به دلیل نداشتن برخی توانمندی ها یا تجربه ها، برای اینکه در نظر دیگران مهم جلوه کنند، به دروغ متوسل می شوند.

دومین ریشه، **ترس** است. در این حالت، شخص به دلیل بیم از پیامدهای گفتن حقیقت، مانند توبیخ، سرزنش، واقعیت را پنهان می کند.

سومین ریشه که گاهی کمتر مورد توجه قرار می گیرد، **محبت و علاقه شدید به طرف مقابل** است. فرد نمی خواهد حقیقتی را بگوید که موجب ناراحتی یا اندوه فرد مورد علاقه اش شود.

رازهای یک خانه گرم و صمیمی



در جستجوی خانه ای گرم و باصفا، اغلب به دنبال فرمول های پیچیده می گردیم، در حالی که آیت الله بهجت، با نگاهی عمیق، راهکاری ساده و در عین حال بنیادین را ارائه می دهند: **صبر، گذشت و رأفت**.

هماهنگی و موافقت اخلاقی بین مرد و زن در محیط خانواده از هر لحاظ و به صورت صددرصد برای غیر انبیا و اولیا علیهم السلام غیرممکن است.

اگر بخواهیم محیط خانه، گرم و باصفا و صمیمی باشد، فقط باید صبر، استقامت، گذشت، چشم پوشی و رأفت را پیشه خود کنیم تا محیط خانه گرم و نورانی باشد.

اگر اینها نباشد اصطکاک و برخورد پیش خواهد آمد و همه اختلافات خانوادگی از همین جا ناشی می شود.

منبع: در محضر بهجت، ج ۱، ص ۳۰۰

آیا محبت بیشتر، وابستگی عاطفی دختر خانواده را زیاد نمی کند؟



حجت الاسلام محمد رضا بنیانی، به پرسش و پاسخی در موضوع «آثار محبت پدر و مادر در زندگی آینده دختران» پرداخت:

بدون تردید، هنگامی که ما از تأمین نیازهای عاطفی صحبت می کنیم—مثلاً نیاز عاطفی مادر توسط پدر، یا تأمین اقتدار پدر توسط مادر—این پاسخ دهی در یک «دامنه ی مطلوب» و «تعادل معقول» تعریف می شود.

برای توضیح بیشتر، اجازه بدهید مثالی را در پرانتز مطرح کنم. ما در روان شناسی مفهومی داریم تحت عنوان «پاداش بهینه» یا «پاداش متعادل».

این مفهوم معمولاً در تربیت کودکان کاربرد دارد، اما در سایر روابط انسانی نیز قابل استفاده است. حتی می توان گفت که خدای متعال نیز در ارتباط با بندگانش از همین الگوی پاداش دهی بهره می برد.

برخی نیازها را می توان «با تأخیر» پاسخ داد تا کودک تحمل، صبر و زمان بندی را بیاموزد. و برخی نیازها را نیز «اصلاً نباید» برآورده کرد تا کودک بداند که همیشه قرار نیست هر آنچه می خواهد، لزوماً اتفاق بیفتد.

این رویکرد، اتفاقاً در نظام تربیتی الهی هم دیده می شود. برخی نیازهای ما بلافاصله اجابت می شوند، برخی با تأخیر، و برخی هرگز. هدف این است که ما به عنوان انسان، ظرفیت درک، پذیرش، و مدیریت خواسته ها را پیدا کنیم.

حال اگر برگردیم به فضای عاطفی در خانواده، یک فضای عاطفی سالم دقیقاً همین معنا را دارد: نه افراط، نه تفریط. به این معنا که اگر پدر نیازهای عاطفی مادر را تأمین می کند، مادر نیز با «پختگی روانی» و «درک واقعیت های زندگی» رفتار می کند. یعنی می داند که همیشه قرار نیست هر خواسته ای در لحظه و به طور کامل برآورده شود.

گاهی شرایط کاری مرد، فشارهای اقتصادی، محدودیت های زمانی یا خستگی های روانی و جسمی باعث می شود که نتواند به طور کامل یا همیشگی به این نیازها پاسخ دهد.

در این مواقع، مادر با آگاهی از این محدودیت ها، آن ها را برای فرزند توضیح می دهد. مثلاً ممکن است به فرزند خود بگوید: «پدرت با وجود تمام سختی های کاری اش، اگر شرایطش اجازه بدهد، حتماً فلان کار را انجام می دهد.»

چنین الگویی باعث می شود که فرزند دچار این تصور غلط نشود که: «اگر از تأمین نیاز عاطفی صحبت می کنیم، یعنی هر وقت چیزی خواستم، باید همان موقع، دقیقاً همان طور که خواستم، برایم مهیا شود.»

برعکس، او یاد می گیرد که مفهوم «تأمین عاطفی»، مانند همان مفهوم «پاداش بهینه»، دارای حد و اندازه، ملاحظه و عقلانیت است.

یک سال روزه برای یک لحظه تندی!



مرحوم حضرت آیه الله العظمی بروجردی مرجع وقت جهان تشیع در آن زمانی که در شهرستان بروجرد بودند نذر کردند که اگر خشم و عصبانیت خود را کنترل نکنند و به افراد تندی نمایند، یکسال روزه بگیرند.

یک روز هنگام مباحثه علمی با یکی از شاگردان خود بخاطر اینکه آن شاگرد مطالب غیرمنطقی و بی ارتباط با موضوع بحث می گفت طاقت نیاوردند و نسبت به او تندی نمودند و در اینجا بود که نذر آقای بروجردی شکسته شد.

بعد یکسال روزه گرفتند تا نذر خود را اداء کنند. به یاد این سخن حضرت امام زین العابدین علیه السلام افتادم که در مقام دعا خطاب به پروردگار متعال می فرماید: پروردگار! مقام مرا در میان مردم بالا ببر مگر آنکه به همان اندازه، مقامم را نزد خودم پایین آوری.

شهید صیاد شیرازی حقوق خود را چگونه خرج می کرد؟



زندگی ساده و بی ریای سردار شهید علی صیاد شیرازی، نمادی از ایثار و از خودگذشتگی بود. همسر او با عشق و احترام، از تلاش های وی برای کمک به دیگران سخن می گوید.

همسر سردار شهید علی صیاد شیرازی می گوید:

زندگی مان ساده بود و دنبال مال دنیا نبودیم.

علی در خانه ای اجاره ای زندگی می کرد و یک سوم حقوقش را به من می داد، بقیه را برای کمک به دیگران هزینه می کرد، هرچند ابتدانی دانستم.

منبع: سیره پیامبرانه شهدا، ص ۳۸

رفتار کم نظیر فقیه بزرگ با مادرش



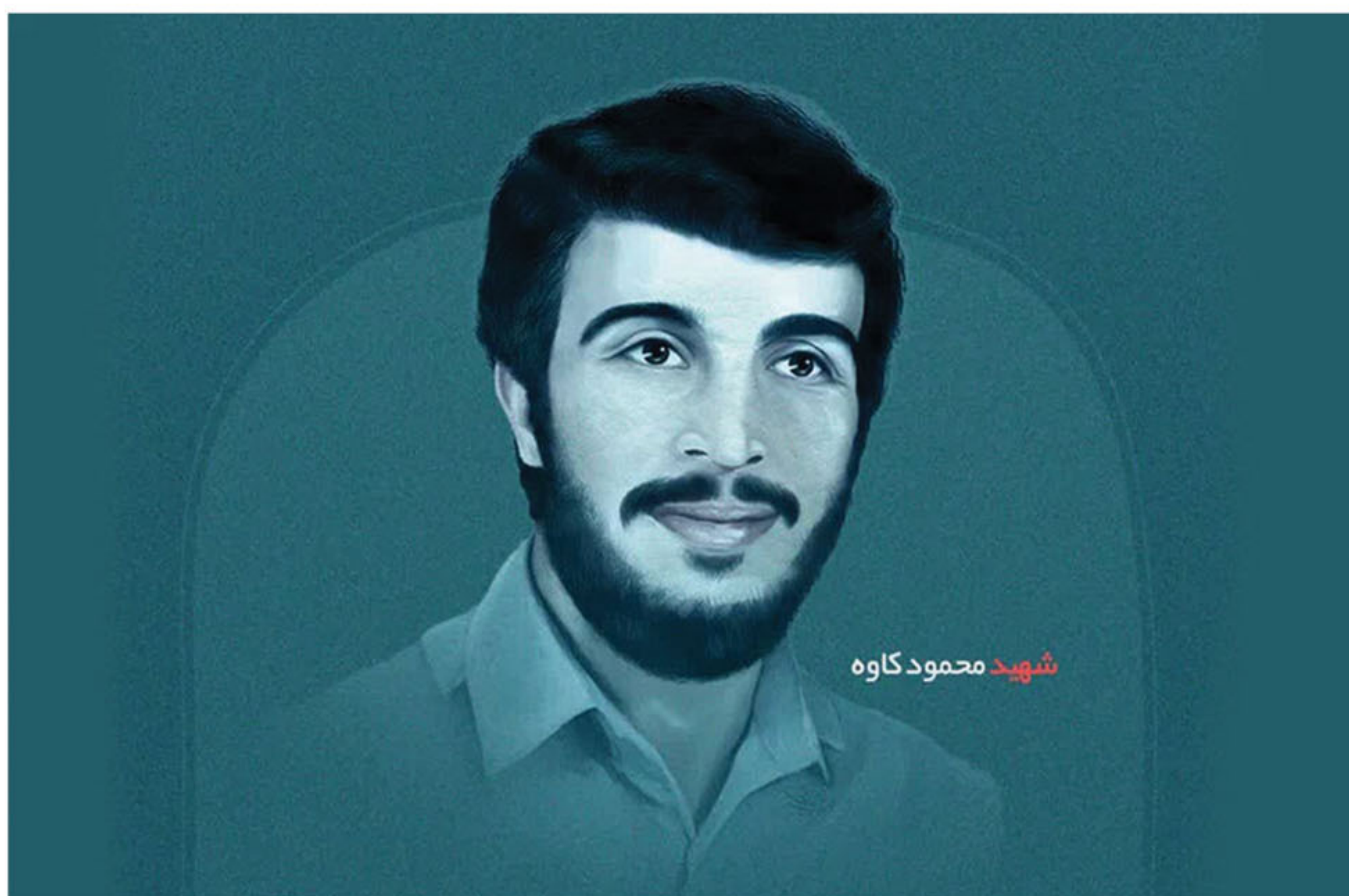
شیخ انصاری در اوج احترام و محبت به مادرش بود؛ هر روز او را به حمام می برد و بازمی گرداند و با اجازه او از خانه خارج می شد.

پس از فوت مادرش، شیخ به شدت گریست. وقتی یکی از شاگردانش او را به خاطر گریه زیاد بر یک پیرزن سرزنش کرد،

شیخ انصاری پاسخ داد که تمام موفقیت ها و مقام علمی او مدیون تربیت صحیح و زحمات بی دریغ مادرش است. او تأکید کرد که مادرش با فداکاری های خالصانه، مسیر پیشرفت او را هموار کرده بود.

منبع: کتاب آداب الطلاب ذیل عنوان «احترام به مادر»

حرف پدر بود، باید گوش می کردم



این خاطره به اولین روز مدرسه شهید محمود کاوه اشاره دارد که پدرش وظیفه سنگین مرتب کردن نیمکت ها و جارو کردن کلاس را پس از تعطیلی مدرسه به او محول کرد.

«اولین روز مدرسه بود؛ بابام به من گفت: از امروز، وقتی مدرسه تعطیل شد و بچه ها رفتند، تو باید نیمکت ها رو مرتب کنی؛ بعد هم کلاس رو جارو بزنی؛ بعد هم چم و خم کار را یادم داد و گفت: هیچ عذری قبول نمی کنم ها. به نسبت سن و سالم کار سنگینی بود. حتی گاهی از پس کار برنمی آمدم، اما حرف پدر بود، باید گوش می کردم.»

منبع: سیره پیامبرانه شهدا، ص ۶۲

دیدگاه قرآن درباره صلح با دشمن متجاوز



پرسش:

قرآن درباره صلح با دشمن چه توصیه و دیدگاهی دارد؟ آیا هر پیشنهاد صلح گرچه تحمیلی را باید پذیرفت؟

پاسخ:

از دیدگاه قرآن، «صلح» اصل و «جنگ» خلاف اصل است. قرآن تأکید می‌کند که مسلمانان تنها در پاسخ به آغاز جنگ دشمن حق دارند مبارزه کنند و اصل برتری صلح بر جنگ را بیان می‌کند. اگر دشمنان جنگ را آغاز کردند، مسلمانان نباید به آنان پیشنهاد صلح دهند و باید با آنان بجنگند. اما وقتی که دشمن خواهان صلح شد، مسلمانان باید آن را بپذیرند، حتی اگر احتمال فریب دشمن وجود داشته باشد.

پس از انعقاد صلح، اگر دشمن خلاف معاهده عمل کرد، مسلمانان مجاز به جنگ دوباره هستند. قرآن با صلح تحمیلی وقتی مخالف است که مظلوم به‌طور یک‌طرفه مجبور به تسلیم شود. در شرایطی که مظلوم توان دفع تجاوز دشمن را ندارد و ادامه دفاع منجر به خسارت‌های بیشتر می‌شود، پذیرش یا پیشنهاد صلح مجاز است و در برخی موارد حتی واجب می‌شود.

نتیجه‌گیری کلی این که بر اساس دیدگاه قرآن، «صلح» اصل و بهتر از جنگ است؛ ولی اگر دشمن جنگ را شروع کرد، باید تا زمانی که دشمن به جنگ ادامه می‌دهد و سپاه اسلام غالب است، با او جنگید و مسلمانان نباید پیشنهاد صلح بدهند. اما اگر دشمن دست از جنگ کشید و خواهان صلح شد، باید آن را پذیرفت. صرف احتمال خدعه دشمن نباید مانع پذیرش صلح شود؛ ولی اگر پس از صلح متوجه شدیم دشمن می‌خواهد برخلاف معاهده صلح عمل کند، باید دوباره با او جنگید. اگر گروهی به گروه دیگری حمله کرد، مسلمانان باید بکوشند میان آنان صلح برقرار کنند و اگر گروه متجاوز حاضر به پذیرش صلح نشد، باید با او جنگید و صلح را بر او تحمیل کرد.

منبع: مرکز ملی پاسخگویی به سوالات دینی

چرا خرافات گاهی جواب می‌دهند؟



یکی از چالش‌های اساسی در حوزه معنویت‌های نوظهور، توجیه موفقیت ظاهری برخی خرافات رایج است که اغلب از طریق کانال‌های مجازی ترویج می‌یابند. این پدیده‌ها شامل تکنیک‌هایی مانند «کاسه برکت»، «کد کوا»، و «فنگ شویی» می‌شوند که افراد زیادی برای یادگیری آن‌ها هزینه می‌کنند و حتی مدعی نتیجه گرفتن از آن‌ها هستند.

سوال اصلی اینجاست که اگر این‌ها خرافات هستند، پس چرا برخی افراد از آن‌ها نتیجه می‌گیرند؟ نکته کلیدی این است که موفقیت ظاهری همیشه به معنای بر حق بودن یک جریان نیست. ذهن انسان عادت کرده است که موفقیت‌ها را نشانه تأیید الهی بداند، بدون در نظر گرفتن ابعاد دیگر. در ادبیات دینی، موفقیت و عدم موفقیت ظاهری لزوماً نشانه حقانیت نیست؛ ممکن است موفقیت ظاهری، عذاب الهی (سنت استدراج) یا امتحان الهی باشد.

توضیح علمی این پدیده به «اثر دارونما» بازمی‌گردد. تحقیقات نشان می‌دهد وقتی فرد عمیقاً به تأثیر یک روش باور داشته باشد، مغز مواد شیمیایی خاصی مانند اندورفین (ضد درد) و دوپامین (تنظیم انگیزه و پاداش) ترشح می‌کند که می‌تواند اثرات واقعی در بدن و عملکرد فرد ایجاد کند. این فرایند در اصل با مکانیزم تلقین عمل می‌کند. به عنوان مثال، فردی که واقعاً باور دارد «کاسه برکت» باعث جذب ثروت می‌شود، استرس مالی‌اش کاهش یافته و مدیریت مالی قوی‌تری پیدا می‌کند که به دنبال آن ممکن است واقعاً ثروت بیشتری کسب کند. این حس خوشایند ذهنی، نتیجه عملکرد درونی فرد است و ارتباطی به خود خرافه ندارد.

کانال‌های ترویج خرافات برای ایجاد این باور در افراد، از جلب اعتماد استفاده می‌کنند که یکی از بهترین روش‌ها، انتشار نظرات مثبت دیگران درباره نتیجه‌گیری از این خرافات است، حتی اگر این پیام‌ها غیرواقعی باشند.

اما در مورد دعا در اسلام، وضعیت کاملاً متفاوت است. دعا تنها یک دارونمای معنوی نیست؛ در حالی که اثر دارونما یک فرایند روانشناختی داخلی است که فقط در مغز برخی افراد اتفاق می‌افتد و تأثیر مستقیمی بر جهان خارج ندارد، دعا دارای جایگاهی فراتر و تأثیرگذار در حوزه معنوی و حقیقی است و نتایج آن صرفاً به تلقین و حس خوشایند ذهنی محدود نمی‌شود.

نویسنده: علیرضا متین‌نژاد

واکنش متفاوت شیخ انصاری به یک خبر چینی



شخصی خدمت آیة الله شیخ مرتضی انصاری (ره) رسید و به ایشان گفت: فلان طلبه چای می خورد. (گویا در آن زمان چای به صورت کنونی مرسوم نبوده و جزء تشریفات به حساب می آمده است) و با این سخن خواست سعی و تلاش کرده باشد که مرحوم شیخ شهریه آن طلبه را کم کند. ولی شیخ رو به آن شخص کرده و فرمود: **خدا تو را رحمت کند که این موضوع را به من گفتی.** بعد شیخ دستور دادند تا اضافه بر شهریه ماهانه آن طلبه، مخارج چای را هم به وی بپردازند تا با راحتی و طیب خاطر بیشتر به تحصیل خود ادامه دهد.

شوخی‌ای که دندان‌های پیامبر را نمایان کرد



صهیب بن سنان رومی (ابویحیی)، از مجاهدان بدر، همزمان با عمار یاسر مسلمان شد و در سال ۳۸ هجری وفات یافت. پدرش والی موصل در زمان خسرو پرویز بود. صهیب با وجود پرهیزگاری، شوخ طبع بود.

روایتی صحیح از او نقل شده که با وجود درد چشم، از خرماي نزد پیامبر (ص) می خورد. وقتی پیامبر فرمودند: **«با چشم درد خرما می خوری؟»**، صهیب پاسخ داد: **«با چشمی که درد نمی کند می خورم!»** این پاسخ باعث تبسم پیامبر (ص) شد.

منبع: لطائف الطوائف فخرالدین علی صفی، ص ۲۴

ثواب کربلای نرفته را به ما بدهید



آیة الله شهید حاج آقا مصطفی بهشتی اصفهانی پدر شهید حجة الاسلام و المسلمین حاج آقا حسن بهشتی از اولیاء الله و از علمای درجه یک شهر اصفهان بود. یک بار قصد زیارت کربلا می کند و آماده می شود که با عیال به زیارت برود.

در مرز مسئول گمرک متعرض می شود که می خواهم همسرتان را با عکس و گذرنامه تطبیق کنم. ایشان می فرماید: یک زن باید این کار را انجام دهد ولی مسئول گمرک می گوید:

نه، من خودم می خواهم مطابقت کنم.

آن بزرگمرد می فرماید: ما معذوریم از انجام این کار. حاج آقا بهشتی سه روز آنجا می ماند. تمام زوآر کنترل شده و به زیارت امام حسین علیه السلام می روند ولی آن مرحوم موفق نمی شوند.

بالاخره عازم کرمانشاه می شوند و به منزل شهید آیة الله حاج آقا عطاءالله اشرفی اصفهانی اقامت نموده و سپس به اصفهان برمی گردند.

وقتی به اصفهان مراجعت می کنند مردم از ایشان می پرسند:

چرا به زیارت مشرف نشدید؟

آقای بهشتی می گویند: امام حسین علیه السلام ما را نطلبید.

این قضیه می گذرد. زائران همگی از سفر برمی گردند و به خدمت آقای بهشتی می رسند و می گویند: آقا! ما آمدم یک معامله بکنیم و آن اینکه تمام ثواب زیارات خود را بدهیم به شما و در عوض شما ثواب کربلای نرفته را به ما بدهید!

حالا اینکه امام حسین علیه السلام چه صحنه ای را برای این زائران بوجود آورده که حاضر شده اند اینگونه بگویند خدا می داند.

منبع: نشریه نصیحت : شماره ۱۴۸، ص ۱، ۱۳۷۴/۶/۷

سه توصیه طلایی از آیت الله شاه آبادی



سه اصل مهم از آیت الله شاه آبادی برای زیستن شرافتمندانه که آرامش درونی و معنوی، ثمره عمل به این سه اصل است.

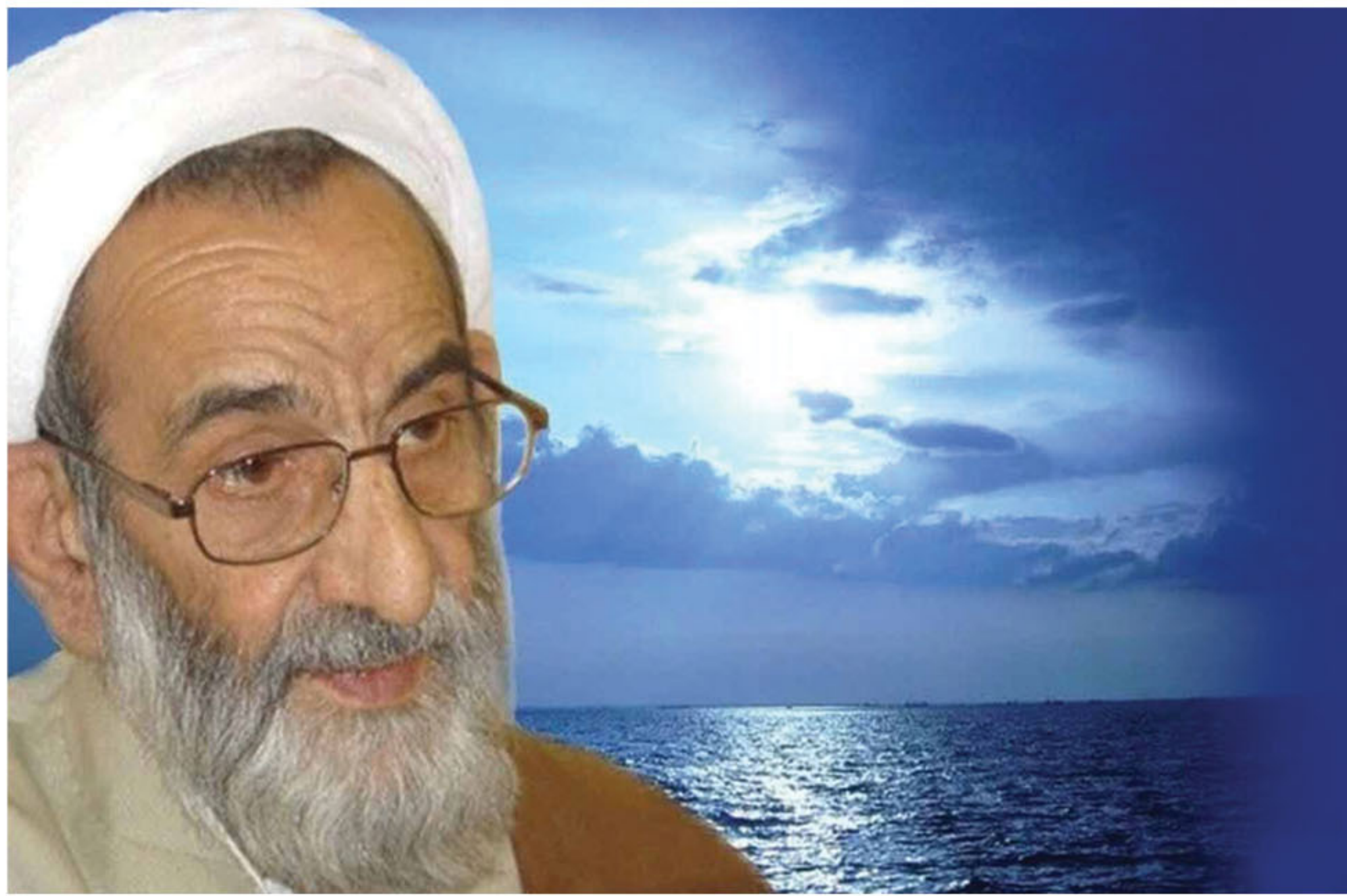
اول سعی کنید نمازتان را اول وقت بخوانید.

دوم اینکه انصاف را در کسب داشته باشید.

سوم اینکه حق الهی را ماهیانه پرداخت کنید، و لو اینکه مجاز است سالیانه شود.

منبع: عارف کامل، صفحه ۶۶-۶۷

برای فردا، امروز دعا کن!



آیت الله محمد شجاعی رحمه الله علیه:

همیشه درباره ی هر موضوعی مخصوصا درباره مشکلات چه اخروی و چه دنیوی قبل از رسیدن به شدت و گرفتاری دعا بکنید نه در وقت خود گرفتاری! ... یعنی الان برای آخرتتان برای روز مرگتان، الان برای سوال قبرتان، الان برای سوء عاقبتان، الان برای آنچه که بعدا به سراغ شما خواهد آمد، دعا بکنید.

دعای قبل از شدت غیر از دعایی است که در متن شدت و بعد از قرار گرفتن در شدت واقع می شود که این دعا چندان به اثر نمی رسد.

منبع: ضیافت حقیقی، ص ۱۰۹

چطور می توانیم نماز با حضور قلب بخوانیم؟



حجت الاسلام والمسلمین عالی در یکی از سخنرانی ها، راهگشایی بسیار مهم از مرحوم آیت الله العظمی بهجت در مورد «حضور قلب در نماز» نقل کرد:

اگر در میانه نماز، در لحظه ای هرچند کوتاه متوجه شدید که در نماز هستید، همان جا خودتان را نگه دارید. همین مقدار توجه و بازگشت، بسیار باارزش است. اگر این حالت استمرار پیدا کند، می تواند اثرات بزرگی در زندگی انسان داشته باشد و به تدریج موجب شود که انسان مهار نفس و کنترل ذهن خود را در دست بگیرد.

نباید با خود بگوییم دیگر آب از سر گذشته یا این نماز دیگر فایده ای ندارد. این حرف ها را نباید زد

گرسنگی و کم خوابی راه عرفان نیست



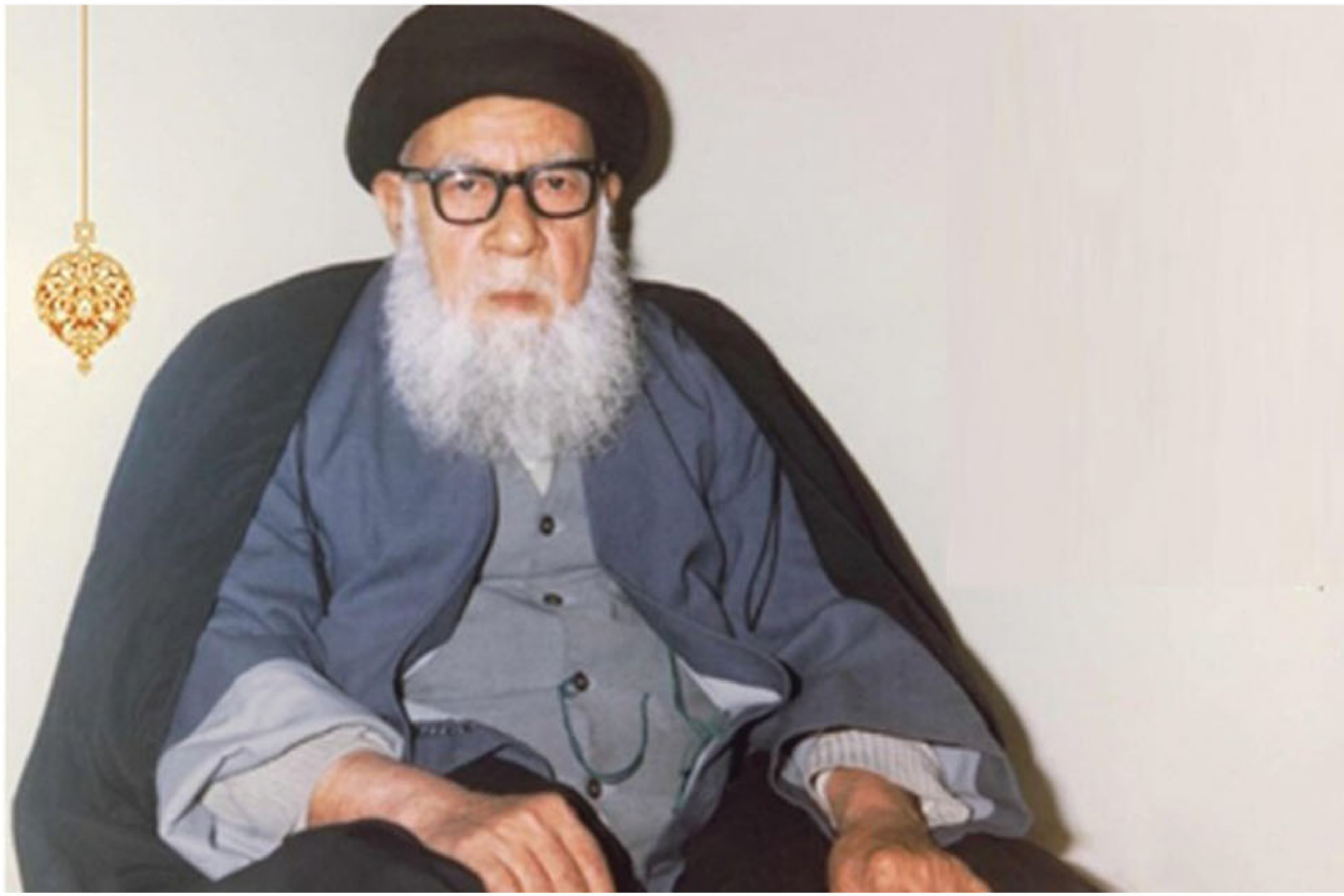
آیت الله العظمی جواد آملی، رهنمودهایی کلیدی برای اهل سلوک در زمینه تغذیه و استراحت ارائه می دهند.

«گرسنگی و کم خوابی همان گونه که در شیوه اهل نظر ناپسند است، در سلوک اهل عرفان نیز مذموم است.

سالک موظف است تغذیه و استراحت خود را به گونه ای تنظیم کند که نه بر اثر کم خوری و فشار کار دچار ضعف شود و نه بر اثر پر خوری و پر خوابی، اسیر کسالت گردد.»

منبع: دانش و روش بندگی، ص ۵۰۹

اگر میلیارد در هم باشی ولی سرتاپا فقری!



سرتاپای وجود انسان بی قرار است، وقتی که از سرچشمه بی کران الهی دور افتاده باشد.

فقر معنایش این نیست که پول نداشته باشی! اگر میلیاردها تومان پول داشته باشی ولی اگه هنگام ظهر دو تکه نان به تو نرسد فریادت بلند است و این همان معنای فقر است!

سرتاپای این موجود فقیر است؛ هم فقر علمی، هم فقر حیاتی، هم فقر آرامشی.

گمان نکنید که جایی خبری هست خبر فقط در دستگاه خداست.

تمام نعمتهای ظاهری و باطنی از آن خداست. باید در این معنا تفکر کنید تا موفق شوید و درک کنید که همه از خدای تعالی است؛ نعمتهای ظاهری و باطنی و خودت سرتاپا فقری!

اشتباه نشود انسان فقیر الی الله است و فقر به خدا دارد نه فقر به بندگان خدا؛ «طَلَبُ الْحَاجَّةِ مِنَ الْمُحْتَاجِ سَفَه». اگر پیش بندگان خدا اظهار حاجت کردی! معنایش این است که سفیه هستی او هم مثل تو است و به غنای حق تعالی غنی می شود. انسان نباید به غیر خدا وابستگی فردی داشته باشد.

منبع: شهره آفاق، ص ۴۴ / آیت الله بهاء الدینی (ره)

راز طول عمر و تقرب الهی از زبان آیت الله حق شناس



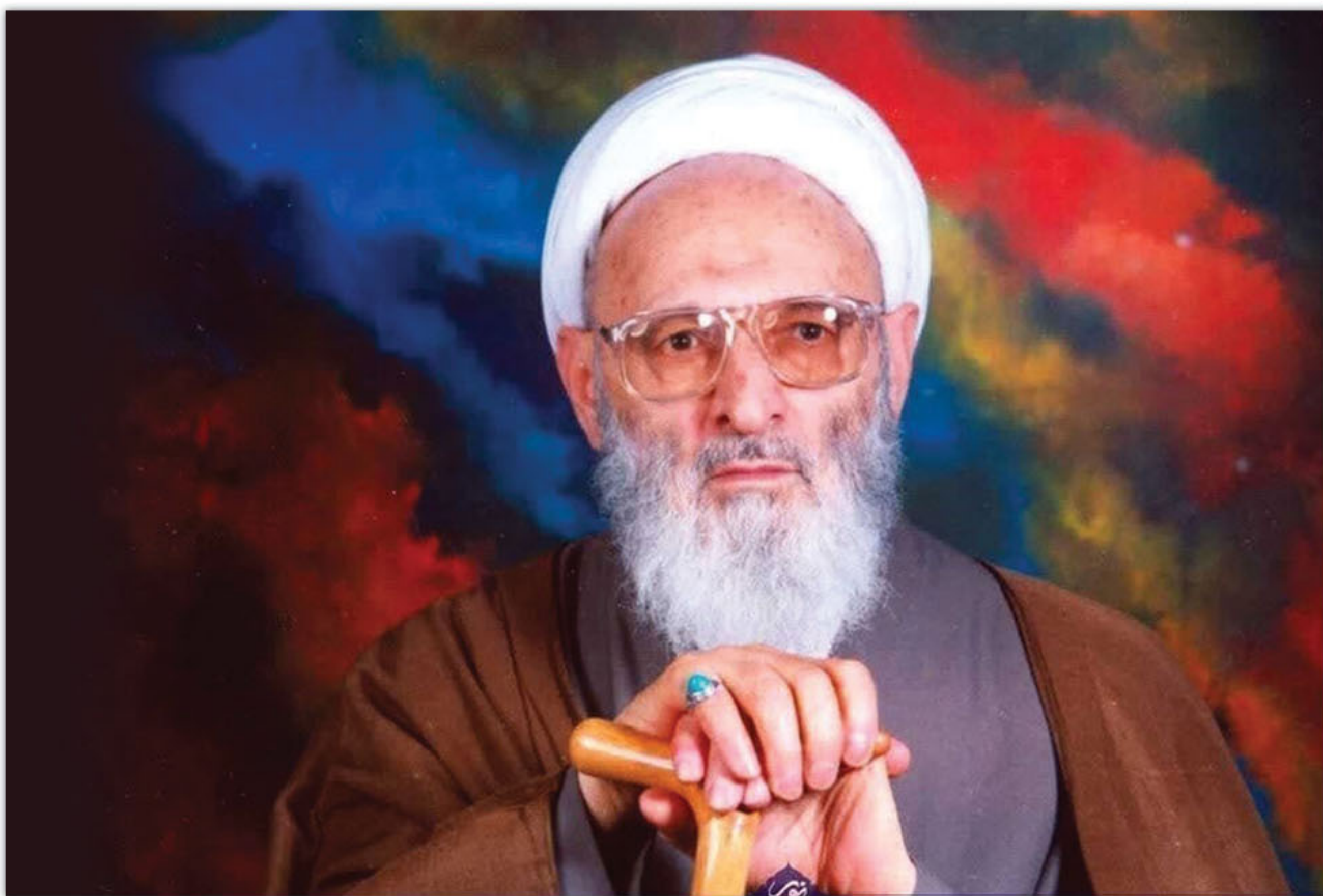
آیت الله حق شناس (رحمه الله علیه) با کلامی نافذ، خدمت به مردم را نه فقط یک وظیفه، بلکه راهی برای افزایش عمر و تقرب به خداوند معرفی می کنند.

«عمر شما در اثر خدمت به مردم زیاد می شود. بودن شما در سیر الی الله، منوط به این است که چقدر به افراد جامعه احسان می کنید و این در راس امور است.

اگر از باب رحمت حق قصد ورود دارید، باید کمی پول خرج کنید و به فقرا و مسکینان و یتیمان کمک کنید.»

منبع: رهنمای سلوک، ص ۶۹

چرا از خود غافلیم؟!



مهمترین بحث شناخت نفس است، چون معرفت انسان به خدایش مبتنی بر شناخت نفس است و تنها چیزی که بیش از هر امری به کار ما می آید این است که خودمان را بشناسیم. این که مشاهده می کنید انسانی به خودش توجه ندارد و نهال وجودش را عاطل و باطل مانند علف خود رشد رها کرده حاکی از آن است که نمی داند چه موجود با عظمتی می باشد.

نباید انسان از خود و احوال خود بی خبر باشد و در دنیای حیوانات زندگی کند مانند مورچه خودش را فراموش کرده و تمام هم و غم و فکرش برای به دست آوردن زندگی حیوانی باشد.

منبع: صد و ده اشاره علامه حسن زاده



ماهنامه اینترنتی نردبان
سرویس علمی فرهنگی خبرگزاری حوزه



کانال ایتا: @Naardebaan

تلفن تماس: ۰۲۵-۳۲۹۰۱۵۲۲

داخلی ۱۴۰

ارتباط مجازی: <https://eitaa.com/Nrdeban>

قم، بلوار محمدامین، بلوار جمهوری اسلامی، کوچه شماره ۲، پلاک ۱۵

منتظر نظرات و پیشنهادات سازنده شما هستیم